



ABS通信



株式会社 Active Business Support

VOL. 17

2011年9月20日発行

ご入館者様ご紹介

株式会社 運動指導士アカデミー様

株式会社運動指導士アカデミー様は市町村の委託事業、介護予防事業、**特定保健指導**(メタボ予防・改善)をされています。介護予防は65歳以上。特定保健指導は、健診でメタボと診断された40歳以上の方が対象です。生活習慣(食事・運動・飲酒喫煙など)についての講義や、**体操教室**、時には**調理実習**を交えて講義をなさるそうです。油と砂糖と塩に気をつけるだけで健康に近づくとのこと♪

宮崎先生のお仕事についてお伺いしました♪(IT関連)

携帯電話・PCを使った、メタボ予防指導をしています

富士通のメタボ予防指導システム「がんばれ!元氣くん」の開発に携わり、現在もメタボ予防指導をしています。食事の写真を送信すると、**管理栄養士・運動指導士・保険士**がアドバイスしてくれるシステムです。体重や歩数をグラフで見たり、栄養計算ソフトで自己管理する事も出来るんですよ♪市町村のメタボ予防指導用で開発され、現在、複数の市町村が導入を検討されているようです。

<http://jp.fujitsu.com/solutions/localgovernment/featurestory/091013.html>

iphoneアプリを開発中

健康管理を目的にアプリを開発中です。腰痛が楽になるノウハウやストレッチ・筋トレの方法を動画で配信予定です。「**痛みが軽減されたら嬉しい!**」という思いで開発しました。9月末公開予定です♪



宮崎尚子様

美人でアクティブ♡

「独立」のきっかけは?

体育大学を出て健康保険組合に約7年勤務。その後しばらく専業主婦でした。「健康運動指導士」の資格を持っていた為、ある日、突然市町村から直接仕事の依頼を頂き、5~6年はフリーで仕事をしていました。そのうちに「自分で企画し、やりたい教室を組んでみたい!」と思うようになり、独立しました。

運動指導士アカデミー様のWEBサイト

<http://www.undo-sido.jp/index.html>

9月の新ご入館者様

- 3階 合同会社 和 堀口智之 様 (大人のための数学教室)
- 3階 NPO法人 マナビバ 野原健志 様 (国際人育成と国際化への啓発)
- 2階 株式会社 POSITIATY 中村嘉宏 様 (インターネット販売業) 皆様のご活躍を楽しみにしています (*~.*~)

ご入館者様NEWS

駒場事務所様

社会保険労務士・中小企業診断士・行政書士の駒場孝文先生が、この度「駒場事務所通信」を創刊されました。毎月発行されるご予約との事♪「取扱業務のご紹介」他に最新の「法令改正ニュース」などの解説もあられるようです。



株式会社POSITIATY様 & 司法書士・遠藤恵子先生

新規ご入館の「株式会社POSITIATY」様が法人登記を「遠藤司法書士事務所」様へご依頼されました。



左が「株式会社POSITIATY」の中村嘉宏社長 右が「遠藤司法書士事務所」の遠藤恵子先生

エバ電子株式会社様 & EStics様

ホームページをリニューアルされました。EStics様の制作です。<http://www.ever-denshi.co.jp/>



みほ会計事務所様

ホームページを新設されました <http://www.mhao.jp/>



INFOMATION

◆「第1回渋沢栄一ビジネスマン賞」◆ 募集が始まりました!

創業や新技術開発で飛躍を目指す埼玉県内企業様が表彰されます。ベンチャー部門・テノジ部門、それぞれに表彰・副賞があります。詳しいレジュメを受付横のツクへ設置しております。お気軽にご覧下さい♪



館内 あれこれ

●プライベート・ブース新設工事中 (9月末完成予定)

335・336号室のリフォーム工事を実施中です。工事期間中はご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご協力の程宜しくお願い申し上げます。m(_)_m



スタッフだより

先日、友人の結婚式前、顔合わせパーティーへ行ってきました。(*^_^*) 出席する新郎新婦の友人達は殆どが顔見知りなので、緊張も無く、とても楽しめました。新郎新婦はお互いに起業家で、新郎などは急な仕事が入ってしまったら式をキャンセルする位の勢いです(^_^;) 友人としては、是非、無事に結婚式を挙げて欲しいのです♪ この場を借りて・・・「結婚おめでとう~ (*~.*~)♪」お式を楽しみにしています♡ (オ)

近隣MAP 有限会社 山重商店

八幡通り沿い「イオン与野」近く。お米屋さんの『有限会社山重商店』さん♪ お米以外に、おにぎり・お赤飯・おだんごも販売されています。お米のプロだからって、とっても美味しいです♪朝9時からの売り切れ御免なのでどうぞお早め♡



◇有限会社 山重商店◇ 中央区本町西4-19-13 TEL:048-852-5076 定休日:日曜、祝日

やりがいを感じる時はどんな時ですか?

メタボの人が「**痩せました!**」とか「**腰痛が良くなりました!**」とか「**痩せたついでに禁煙始めました!**」なんてご報告のお声を聞く時です (*~.*~)

最後に得意なスポーツを教えてください♪

スポーツはスキー・テニス・水泳など、なんでもOK♪ 学生時代は「**野外研究室**」(スキー、キャンプ、登山など)(笑) ... 今はゴルフにはまっています。スクール・コース共に週1で通っています。一緒に仲間がいい方ばかりでとっても楽しいですよ♪

株式会社 アクティブ・ビジネス・サポート

受付時間:9:00~17:00 (日曜・祝日・年末年始を除く) TEL:048-858-2530 FAX:048-858-2531 E-MAIL: info@asteri.co.jp URL: <http://www.asteri.co.jp>



アステリ VIP ASTERI VIP 千338-0002 埼玉県さいたま市中央区下落合 5-10-5 来月号もがんばります♪